香港紅十字會
青年發展服務

與青年同行 活出人道
Together with YOUTH
Live out Humanity

seeUzoom+

情緒同行：從求助到復元

10/12 THURSDAY
20:00 - 21:30

本活動邀請Shelter創辦人林詩詠分享精神健康及復元經歷，帶領學生了解情緒困擾人士在求助、面對自己及與身邊人相處時的掙扎，並思考如何以聆聽、理解與陪伴，成為同行者。

嘉賓　朋輩情緒支援社企Shelter創辦人
註冊護士 林詩詠

對象　大專院校學生
香港紅十字會會員/義工

截止日期　03/12 THURSDAY

立即報名

查詢　袁先生 2514 2295
李小姐 2514 2293





合作院校（排名不分先後）

香港浸會大學 HONG KONG BAPTIST UNIVERSITY
CIE COLLEGE OF INTERNATIONAL EDUCATION
THE HONG KONG POLYTECHNIC UNIVERSITY 香港理工大學
COLLEGE OF PROFESSIONAL AND CONTINUING EDUCATION 專業及持續教育學院
Gratia Christian College 宏恩基督教學院
香港浸會大學 HONG KONG BAPTIST UNIVERSITY
香港都會大學 HONG KONG METROPOLITAN UNIVERSITY 學生事務處 Student Affairs Office
香港都會大學李嘉誠專業進修學院 Li Ka Shing School of Professional and Continuing Education
LiPACE Hong Kong Metropolitan University
香港樹仁大學 HONG KONG SHUE YAN UNIVERSITY
Lingnan Life 嶺南大學持續進修學院 Lingnan Institute of Further Education
Lingnan University 嶺南大學 Hong Kong Office of Student Affairs
香港中文大學 學生事務處 CUHK Office of Student Affairs
香港教育大學 The Education University of Hong Kong
香港恒生大學 THE HANG SENG UNIVERSITY OF HONG KONG 學生事務處 Student Affairs Office
香港大學 THE UNIVERSITY OF HONG KONG
UOW COLLEGE HONG KONG 香港城市大學 Part of UNIVERSITY OF WOLLONGONG AUSTRALIA